

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

02.12.2022 - శుక్రవారము ( 213 వ రోజు )

# యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।  
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

మత్పాదౌ శరణం వ్రజేతి చరణౌ, సంసార సిన్ధుస్తదా  
జానుం సంస్పృశతీతి, జానుమపి పాణిభ్యాం, స్వయం దర్శయన్ ।  
శేషాద్రా జగతో2స్య, రక్షణధియా2తిష్ఠద్దయాసాగరః  
సశ్రేయాంసి చతుర్భుజః కలయతాం శ్రీ శ్రీనివాసః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

చిత్తస్య వృత్తిమనురుద్ధ్య సుసాధనాభిః జీవః సమాధిమధిగచ్ఛతి యన్మతేన ।  
యోగాస్తథా వసుమితా అధియోగశాస్త్రం యేనాశ్రితా మను పతంజలయే నమో\_స్మై ॥  
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।  
వంశర్షిభ్యః, నమో మహాద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

-----  
యోగదర్శనం పురాతనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం  
-----

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।  
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।  
పార్థో వత్సస్సుధీరోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, సాంఖ్యయోగో నామ, ద్వితీయాధ్యాయే శ్లోకాః ॥

॥ సంజయ ఉవచ ॥ తం తథా కృపయావిష్టమ్ అశ్రుపూర్ణాకులేక్షణం ।  
విషీదంతమిదం వాక్యమ్ ఉవాచ మధుసూదనః ॥ ॥ 2-01 ॥

॥ శ్రీభగవోనువచ ॥ కుతస్త్వా కశ్మలమిదం విషమే సముపస్థితం ।  
అనార్యజుష్టమస్వర్గమ్ అకీర్తికరమర్జున ॥ ॥ 2-02 ॥

క్షైబ్యం మా స్మ గమః పార్థ నైతత్త్వయ్యుపపద్యతే ।  
క్షుద్రం హృదయదౌర్బల్యం త్యక్తోత్తిష్ట పరంతప ॥ ॥ 2-03 ॥

॥ అర్జున ఉవచ ॥ కథం భీష్మమహం సంఖ్యే ద్రోణం చ మధుసూదన ।  
ఇషుభిః ప్రతియోత్య్యామి పూజార్హావరిసూదన ॥ ॥ 2-04 ॥

గురూనహత్వా హి మహానుభావాన్ శ్రేయో భోక్తుం భైక్ష్యమపీహ లోకే ।  
హత్వార్థకామాంస్తు గురూనిహైవ భుంజీయ భోగాన్ రుధిరప్రదిగ్ధాన్ ॥ ॥ 2-05 ॥

న చైతద్విద్రుః కతరన్నో గరీయః యద్వా జయేమ యది వా నో జయేయుః ।  
యానేవ హత్వా న జిజీవిషామః తే వస్థితాః ప్రముఖే ధార్తరాష్ట్రాః ॥ ॥ 2-06 ॥

కార్పణ్యదోషోపహతస్వభావః

ప్రచ్ఛామి త్వాం ధర్మసమ్మూఢచేతాః ।

యచ్ఛ్రేయస్యాన్నిశ్చితం బ్రూహి తన్నే

శిష్యస్తే హం శాధి మాం త్వాం ప్రపన్నం ॥ ॥ 2-07 ॥

న హి ప్రపశ్యామి మనూషనుద్యాత్ యచ్ఛోకముచ్ఛోషణమింద్రియాణాం ।  
అవాప్య భూమావసపత్నమృద్ధం రాజ్యం సురాణామపి చాధిపత్యం ॥ ॥ 2-08 ॥

॥ సంజయ ఉవచ ॥

ఏవముక్త్యా హృషీకేశం గుడాకేశః పరంతప ।

న యోత్య్ ఇతి గోవిందమ్ ఉక్త్యా తూష్ణీం బభూవ హ ॥ ॥ 2-09 ॥

తమువాచ హ్యషీకేశః ప్రహసన్నివ భారత ।

సేనయోరుభయోర్మధ్యే విషీదంతమిదం వచః ॥

॥ 2-10 ॥

॥ శ్రీభగవోసుతోచ ॥ అశోచ్యానన్వశోచస్త్యం ప్రజ్ఞావాదాంశ్చ భాషసే ।

గతాసూనగతాసూంశ్చ నానుశోచంతి పండితాః ॥

॥ 2-11 ॥

న త్వేవాహం జాతు నాసం న త్వం నేమే జనాధిపాః ।

న చైవ న భవిష్యామః సర్వే వయమతః పరం ॥

॥ 2-12 ॥

దేహినోఽస్మిన్యథా దేహీ కౌమారం యౌవనం జరా ।

తథా దేహాంతరస్రాప్తిః ధీరస్తత్ర న ముహ్యతి ॥

॥ 2-13 ॥

మాత్రాస్పర్శాస్తు కౌంతేయ శీతోష్ణసుఖదుఃఖదాః ।

ఆగమాపాయినోఽనిత్యాః తాంస్తితిక్షస్వ భారత ॥

॥ 2-14 ॥

యం హి న వ్యథయంత్యేతే పురుషం పురుషర్షభ ।

సమదుఃఖసుఖం ధీరం సోఽమృతత్వాయ కల్పతే ॥

॥ 2-15 ॥

నాసతో విద్యతే భావః నాభావో విద్యతే సతః ।

ఉభయోరపి దృష్టోఽస్తః త్వనయోస్తత్త్వదర్శిభిః ॥

॥ 2-16 ॥

అవినాశి తు తద్విద్ధి యేన సర్వమిదం తతం ।

వినాశమవ్యయస్యాస్య న కశ్చిత్కర్తుమర్హతి ॥

॥ 2-17 ॥

అంతవంత ఇమే దేహాః నిత్యస్యోక్తాశ్చరీరిణః ।

అనాశినోఽప్రమేయస్య తస్మాద్వ్యధ్యస్వ భారత ॥

॥ 2-18 ॥

య ఏనం వేత్తి హంతారం యశ్చైనం మన్యతే హతం ।

ఉభౌ తౌ న విజానీతః నాయం హంతి న హన్యతే ॥

॥ 2-19 ॥

న జాయతే మ్రియతే వా కదాచిత్ నాయం భూత్వా భవితా వా న భూయః ।

అజో నిత్యశ్శాశ్వతోఽయం పురాణః న హన్యతే హన్యమానే శరీరే ॥

॥ 2-20 ॥

వేదావినాశినం నిత్యం య ఏనమజమవ్యయం ।

కథం స పురుషః పార్థ కం ఘాతయతి హంతి కం ॥

॥ 2-21 ॥

వాసాంసి జీర్ణాని యథా విహాయ నవాని గృహ్లాతి నరోపరాణి ।  
తథా శరీరాణి విహాయ జీర్ణాని అన్యాని సంయాతి నవాని దేహీ ॥ 2-22 ॥

నైనం చిందంతి శస్త్రాణి నైనం దహతి పావకః ।  
న చైనం క్షేదయంత్యాపః న శోషయతి మారుతః ॥ 2-23 ॥

అచ్ఛేద్యోయమదాహెల్యాయమ్ అక్లేద్యోశోష్య ఏవ చ ।  
నిత్యస్సర్వగతస్సాణుః అచలోయం సనాతనః ॥ 2-24 ॥

అవ్యక్తోయమచింత్యోయమ్ అవికార్యోయముచ్యతే ।  
తస్మాదేవం విదిత్యైనం నానుశోచితుమర్హసి ॥ 2-25 ॥

అథ చైనం నిత్యజాతం నిత్యం వా మన్యసే మృతం ।  
తథాపి త్వం మహాబాహునా నైవం శోచితుమర్హసి ॥ 2-26 ॥

జాతస్య హి ధ్రువో మృత్యుః ధ్రువం జన్మ మృతస్య చ ।  
తస్మాదపరిహార్యేర్థే న త్వం శోచితుమర్హసి ॥ 2-27 ॥

అవ్యక్తాదీని భూతాని వ్యక్తమధ్యాని భారత ।  
అవ్యక్తనిధనాన్యేవ తత్ర కా పరిదేవనా ॥ 2-28 ॥

ఆశ్చర్యవత్పశ్యతి కశ్చిదేనమ్ ఆశ్చర్యవద్వదతి తథైవ చాన్యః ।  
ఆశ్చర్యవచ్చైనమన్యశ్చణోతి శ్రుత్వాప్యేనం వేద న చైవ కశ్చిత్ ॥ 2-29 ॥

దేహీ నిత్యమవధ్యోయం దేహీ సర్వస్య భారత ।  
తస్మాత్సర్వాణి భూతాని న త్వం శోచితుమర్హసి ॥ 2-30 ॥

స్వధర్మమపి చావేక్ష్య న వికంపితుమర్హసి ।  
ధర్మాద్ధి యుద్ధాచ్ఛ్రేయోన్యత్ క్షత్రియస్య న విద్యతే ॥ 2-31 ॥

యదృచ్ఛయా చోపపన్నం స్వర్గద్వారమపావృతం ।  
సుఖినః క్షత్రియాః పార్థ లభంతే యుద్ధమీదృశం ॥ 2-32 ॥

అథ చేత్స్యమిమం ధర్మ్యం సంగ్రామం న కరిష్యసి ।  
తతస్స్వధర్మం కీర్తిం చ హిత్వా పాపమవాప్యసి ॥ 2-33 ॥

అకీర్తిం చాపి భూతాని కథయిష్యంతి తే<sub>2</sub>వ్యయాం ।  
సంభావితస్య చాకీర్తిః మరణాదతిరిచ్యతే ॥ 2-34 ॥

భయాద్రణాదుపరతం మంస్యంతే త్వాం మహారథాః ।  
యేషాం చ త్వం బహుమతః భూత్వా యాస్యసి లాఘవం ॥ 2-35 ॥

అనాచ్యవాదాంశ్చ బహూన్ వదిష్యంతి తవాహితాః ।  
నిందంతస్తవ సామర్థ్యం తతో దుఃఖతరం ను కిం ॥ 2-36 ॥

హతో వా ప్రాప్స్యసి స్వర్గం జిత్వా వా భోక్త్యసే మహీం ।  
తస్మాదుత్తిష్ట కౌంతేయ యుద్ధాయ కృతనిశ్చయః ॥ 2-37 ॥

సుఖదుఃఖే సమే కృత్వా లాభాలాభౌ జయాజయౌ ।  
తతో యుద్ధాయ యుజ్యస్వ నైవం పాపమవాప్స్యసి ॥ 2-38 ॥

ఏషా తే<sub>2</sub>భిహితా సాంఖ్యే బుద్ధిర్యోగే త్విమాం శృణు ।  
బుద్ధ్యా యుక్తో యయా పార్థ కర్మబంధం ప్రహాస్యసి ॥ 2-39 ॥

నేహాభిక్రమనాశో<sub>2</sub>స్తి ప్రత్యవాయో న విద్యతే ।  
స్వల్పమప్యస్య ధర్మస్య త్రాయతే మహతో భయాత్ ॥ 2-40 ॥

వ్యవసాయాత్మికా బుద్ధిః ఏకేహ కురునందన ।  
బహుశాఖా హ్యనంతాశ్చ బుద్ధయో<sub>2</sub>వ్యవసాయినాం ॥ 2-41 ॥

యామిమాం పుష్పితాం వాచం ప్రవదంత్యవిపశ్చితః ।  
వేదవాదరతాః పార్థ నాన్యదస్తీతి వాదినః ॥ 2-42 ॥

కామాత్మానస్స్వర్గపరాః జన్మకర్మఫలప్రదాం ।  
క్రియావిశేషబహులాం భోగైశ్వర్యగతిం ప్రతి ॥ 2-43 ॥

భోగైశ్వర్యప్రసక్తానాం తయాపహృతచేతసాం ।  
వ్యవసాయాత్మికా బుద్ధిః సమాధౌ న విధీయతే ॥ 2-44 ॥

త్రైగుణ్యవిషయా వేదాః నిస్త్రైగుణ్యో భవార్జున ।  
నిర్వంద్వో నిత్యసత్త్వస్థః నిర్వోగక్షేమ ఆత్మవాన్ ॥ 2-45 ॥

యావానర్థ ఉదపానే సర్వతస్సంఘతోదకే ।  
తావాన్సర్వేషు వేదేషు బ్రాహ్మణస్య విజానతః ॥ 2-46 ॥

కర్మణ్యేవాధికారస్తే మా ఫలేషు కదాచన ।  
మా కర్మఫలహేతుర్భూః మా తే సంగోఽస్త్వకర్మణీ ॥ 2-47 ॥

యోగస్థః కురు కర్మాణి సంగం త్యక్త్వా ధనంజయ ।  
సిద్ధ్యసిద్ధ్యోస్సమో భూత్వా సమత్వం యోగ ఉచ్యతే ॥ 2-48 ॥

దూరేణ హ్యవరం కర్మ బుద్ధియోగాద్ధనంజయ ।  
బుద్ధౌ శరణమన్విచ్ఛ కృపణాః ఫలహేతవః ॥ 2-49 ॥

బుద్ధియుక్తో జహాతీహ ఉభే సుకృతదుష్కృతే ।  
తస్మాద్యోగాయ యుజ్యస్య యోగః కర్మసు కౌశలం ॥ 2-50 ॥

కర్మజం బుద్ధియుక్తా హి ఫలం త్యక్త్వా మనీషిణః ।  
జన్మబంధవినిర్ముక్తాః పదం గచ్ఛంత్యనామయం ॥ 2-51 ॥

యదా తే మోహకలిలం బుద్ధిర్వ్యతితరిష్యతి ।  
తదా గంతాసి నిర్వేదం శ్రోతవ్యస్య శ్రుతస్య చ ॥ 2-52 ॥

శ్రుతివిప్రతిపన్నా తే యదా స్థాస్యతి నిశ్చలా ।  
సమాధావచలా బుద్ధిః తదా యోగమవాప్స్యసి ॥ 2-53 ॥

॥ అర్జున ఉవాచ ॥

స్థితప్రజ్ఞస్య కా భాషా సమాధిస్థస్య కేశవ ।  
స్థితధీః కిం ప్రభాషేత కిమాసీత వ్రజేత కిం ॥ 2-54 ॥

॥ శ్రీభగవోనువాచ ॥

ప్రజహాతి యదా కామాన్ సర్వాన్ పార్థ మనోగతాన్ ।  
ఆత్మన్యేవాత్మనా తుష్టః స్థితప్రజ్ఞస్తదోచ్యతే ॥ 2-55 ॥

దుఃఖేష్యనుద్విగ్నమనాః సుఖేషు విగతస్ప్రుహాః ।  
వీతరాగభయక్రోధః స్థితధీర్మునిరుచ్యతే ॥ 2-56 ॥

- యస్సర్వత్రానభిన్నేహః తత్తత్ప్రాప్య శుభాశుభం ।  
నాభినందతి న ద్వేష్టి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-57 ॥
- యదా సంహారతే చాయం కూర్మోఽంగానీవ సర్వశః ।  
ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేభ్యః తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-58 ॥
- విషయా వినివర్తంతే నిరాహారస్య దేహినః ।  
రసవర్జం రసోఽప్యస్య పరం దృష్ట్వా నివర్తతే ॥ 2-59 ॥
- యతతో హ్యపి కౌంతేయ పురుషస్య విపశ్చితః ।  
ఇంద్రియాణి ప్రమాథీని హరంతి ప్రసభం మనః ॥ 2-60 ॥
- తాని సర్వాణి సంయమ్య యుక్త ఆసీత మత్పరః ।  
వశే హి యస్యేంద్రియాణి తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-61 ॥
- ధ్యాయతో విషయాన్ పుంసః సంగస్తేషూపజాయతే ।  
సంగాత్సంజాయతే కామః కామాత్కోఽధోఽభిజాయతే ॥ 2-62 ॥
- క్రోధాద్భవతి సమ్మోహః సమ్మోహాత్ స్మృతివిభ్రమః ।  
స్మృతిభ్రంశాద్బుద్ధినాశః బుద్ధినాశాత్ప్రణశ్యతి ॥ 2-63 ॥
- రాగద్వేషవిముక్తైస్తు విషయానింద్రియైశ్చరన్ ।  
ఆత్మవశ్యైర్విధేయాత్మా ప్రసాదమధిగచ్ఛతి ॥ 2-64 ॥
- ప్రసాదే సర్వదుఃఖానాం హానిరస్యోపజాయతే ।  
ప్రసన్నచేతసో హ్యశు బుద్ధిః పర్యవతిష్ఠతే ॥ 2-65 ॥
- నాస్తి బుద్ధిరయుక్తస్య న చాయుక్తస్య భావనా ।  
న చాభావయతశ్చాంతిః అశాంతస్య కుతస్సుఖం ॥ 2-66 ॥
- ఇంద్రియాణాం హి చరతాం యన్మనోఽనువిధీయతే ।  
తదస్య హరతి ప్రజ్ఞాం వాయుర్నావమివాంభసి ॥ 2-67 ॥
- తస్మాద్ద్యస్య మహాబాహేలా నిగృహీతాని సర్వశః ।  
ఇంద్రియాణీంద్రియార్థేభ్యః తస్య ప్రజ్ఞా ప్రతిష్ఠితా ॥ 2-68 ॥
- యా నిశా సర్వభూతానాం తస్యాం జాగర్తి సంయమీ ।  
యస్యాం జాగ్రతి భూతాని సా నిశా పశ్యతో మునేః ॥ 2-69 ॥

ఆపూర్యమాణమచలప్రతిష్ఠం

సముద్రమాపః ప్రవిశంతి యద్వత్ ।

తద్వత్కామా యం ప్రవిశంతి సర్వే

స శాంతిమాప్నోతి న కామకామీ ॥

॥ 2-70 ॥

విహాయ కామాన్యస్సర్వాన్ పుమాంశ్చరతి నిస్సృహః ।

నిర్మమో నిరహంకారః స శాంతిమధిగచ్ఛతి ॥

॥ 2-71 ॥

ఏషా బ్రాహ్మీ స్థితిః పార్థ వైనాం ప్రాప్య విముహ్యతి ।

స్థిత్యాస్యామంతకాలేఽపి బ్రహ్మనిర్వాణమృచ్ఛతి ॥

॥ 2-72 ॥

॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,  
శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, సాంఖ్యయోగో నామ, ఐదోధ్యాయో శ్లోకాః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః ।

తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్వత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥